

LÅT STÅ!

Hälsningar från  
våra vänner friends

KOMPISTIPS  
SÄG HEJ

GE ETT LEENDE

SÄTT  
DIG BREDVID | Dela med dig

BJUD IN TILL LEKEN

SÄG NÅGOT SNÄLLT  
SMÅ SAKER GÖR *Stor* SKILLNAD

SOM VUXEN KAN DU OCKSÅ VARA MED OCH  
BEKÄMPA MOBBNING

SMS:A **SMAKIS** till **72 980**  
SÅ BIDRAR DU MED 20 KR TILL  
**BARNES TRYGGHET I VARDAGEN**



stödjer friends

[www.smakis.se](http://www.smakis.se)

Hälsningar från  
våra vänner friends

LÅT STÅ!

BE OM HJÄLP  
KÄNNER DU DIG ENSAM

OCH UTANFÖR I DIN KLASS

ELLER VET DU **NÅGON**  
ANNAN SOM HAR DET SÅ?

DÅ ÄR DET VIKTIGT ATT DU PRATAR  
MED EN *vuxen* HEMMA ELLER  
PÅ SKOLAN OM DET. DE VUXNA MÅSTE

**LYSSNA**

PÅ DIG OCH GÖRA SÅ ATT DET BLIR BRA.

**SMÅ SAKER GÖR STOR SKILLNAD**

SOM VUXEN KAN DU OCKSÅ VARA MED OCH

**BEKÄMPA MOBBNING.** SMS:A SMAKIS

till **72 980** SÅ BIDRAR DU MED 20 KR TILL

**BARNES TRYGGHET I VARDAGEN**



stödjer

friends

[www.smakis.se](http://www.smakis.se)

Hej

ETT LITET ORD

gör STOR

SKILLNAD



stödjer

friends

[www.smakis.se](http://www.smakis.se)

Hälsningar från  
våra vänner friends

**HUR  
ÄR DU?**

**ÄR DU EN SÅN SOM ...**

- SÄGER SNÄLLA SAKER?**
- INTE SPRIDER RYKTEN?**
- HÄLSAR PÅ ALLA I KLASSEN?**
- SÄGER IFRÅN OM NÅGON ÄR ELAK?**
- INTE SKRATTAR NÄR NÅGON GÖR FEL?**
- MAN KAN LITA PÅ?**

FUNDERA ÖVER HUR DINA SVAR  
PÅVERKAR PERSONER OMKRING DIG.

**SMÅ SAKER GÖR STOR SKILLNAD**

SOM VUXEN KAN DU OCKSÅ VARA MED OCH

**BEKÄMPA MOBBNING**

SMS:Å **SMAKIS** TILL **72 980**

SÅ BIDRAR DU MED 20 KR TILL

**BARNNS TRYGGHET I VARDAGEN**

**SMAKIS**  


stödjer

friends

[www.smakis.se](http://www.smakis.se)

# HUR ÄR MAN EN **BRA** KOMPIS?

|       |               |       |    |
|-------|---------------|-------|----|
| NAMN  | Julia Hånell  | ÅLDER | 11 |
| SKOLA | Orminge skola | KLASS | 5C |

SKICKA ALLTID

KALAS kort

TILL ALLA

I KLASSEN

SÅ INGEN

KÄNNER SIG

UTANFÖR.



stödjer

friends

Hälsningar från  
våra vänner  
friends

LÅT STÅ!

LEK

för

ALLA

TÄNDSTICKSDANSEN

STÄLL  
DIG MITT EMOT  
EN KOMPIS OCH HÅLL

2

TÄNDSTICKOR

MELLAN ER

MED HJÄLP AV BARA

PEKFINGERTOPPARNA

prova

SEN ATT RÖRA ER I RUMMET

IFALL NI  
TAPPAR EN

TÄNDSTICKA ÄR DET BARA ATT

FÖRSÖKA  
IGEN

DET ÄR INGEN TÄVLING!

EFTER ETT TAG  
KAN NI TESTA

ATT VARA HELT TYSTA. NI KANSKE TILL OCH MED KAN SÄTTA ER PÅ  
GOLVET UTAN ATT TAPPA TÄNDSTICKORNA?

OM NI ÄR FLERA SOM  
LEKER KAN NI GÖRA

RINGAR

MED FLERA  
PERSONER

SMÅ SAKER gör STOR SKILLNAD

SOM VUXEN KAN DU OCKSÅ VARA  
MED & BEKÄMPA MOBBNING

SMS: A SMAKIS TILL 72 980

SÅ BIDRAR DU MED 20 KR TILL BARNES TRYGGHET I VARDAGEN

SMAKIS



stödjer

friends

www.smakis.se

# UPPDRAG

ALLA KAN *hjälpa* TILL ATT SKAPA  
**EN SCHYSST SKOLA**

TESTA ATT GÖRA NÅGRA AV UPPDRAGEN  
& UPPTÄCK HUR DU **SKILLNAD**  
**KAN GÖRA**

**HÄLSA PÅ ALLA I DIN  
KLASS PÅ MORGONEN**

*Lek* MED NÅGON DU INTE  
BRUKAR LEKA MED

SÄG NÅGOT SNALLT TILL *olika* PERSONER VARJE DAG  
**SÄG IFRÅN** OM NÅGOT INTE KÄNNES BRA  
HITTA PÅ EN ROLIG LEK DÄR ALLA I KLASSEN FÅR VARA MED  
**SKRATTA MYCKET**

**SMÅ SAKER** *gör* **STOR SKILLNAD**  
SOM VUXEN KAN DU OCKSÅ VARA MED OCH  
**BEKÄMPA MOBBNING**

SMS: A SMAKIS TILL 72 980 SÅ BIDRAR  
DU MED  
**20KR till BARNES TRYGGHET I VARDAGEN**



*stödjer* **friends**

[www.smakis.se](http://www.smakis.se)

# BUHUU **PÅ** ER SMÅKRYP

HUR SKRÄMMER MAN BORT *ovälkomna*  
**INSEKTER** PÅ ÄPPELODLINGAR?

PÅ O-EKOLOGISKA GÅRDAR SPRUTAS  
DE BORT MED **GIFTER.** | DET ÄR **INTE BRA** FÖR VÅR PLANET  
OCH OSS SOM SKA ÄTA **ÄPPLENA,**

DÄRFÖR ANVÄNDER VI **FRUKT FRÅN**  
**EKOLOGISKA ODLARE.** DE JAGAR IVÄG **SMÅKRYP** MED

DOFTER & ANDRA  
**OFARLIGA**  
**GREJOR**

**SMART, SNÄLLT**

**OCH GOTT**

VILL DU SOM VUXEN OCKSÅ VARA MED OCH HJÄLPA VÅR PLANET?

STÖD NATURSKYDDSFÖRENINGEN MED 50 KR.

SMS:A **EKO** TILL 72900

**SMAKIS**



stödjer



Naturskyddsföreningen

[www.smakis.se](http://www.smakis.se)